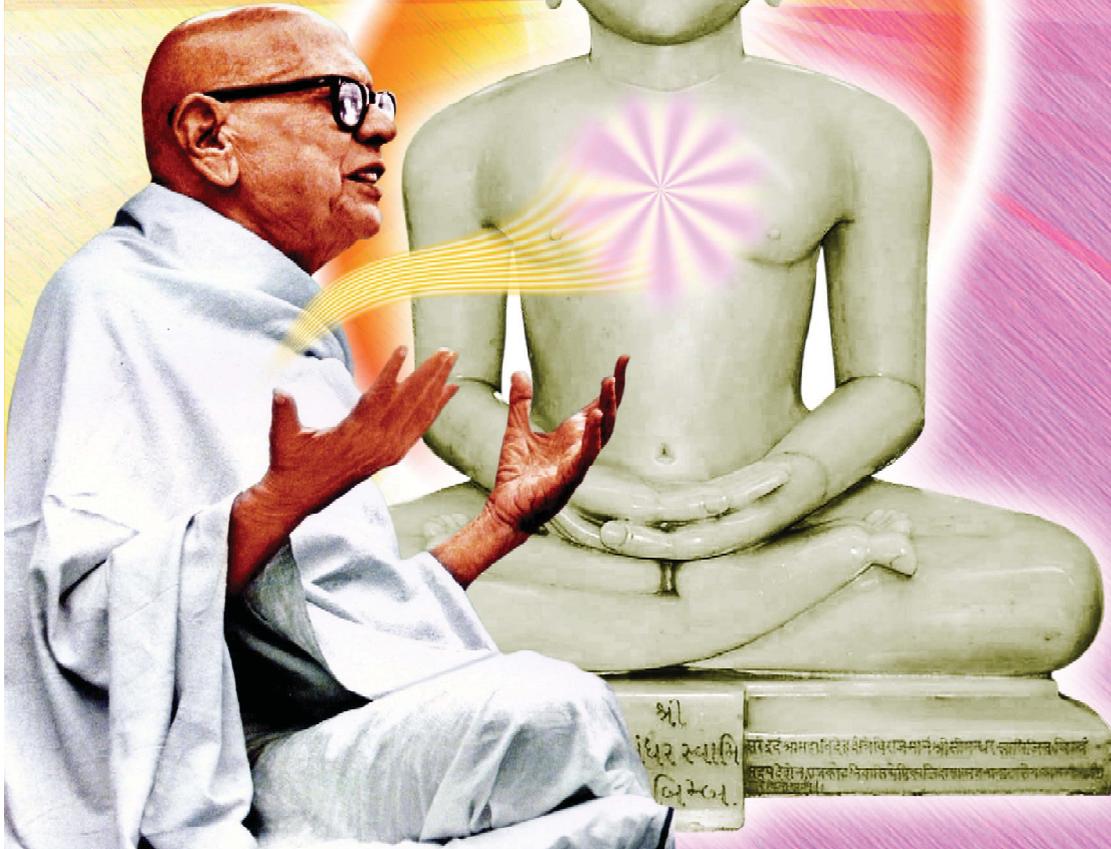




‘हुं परमात्मा हुं’

सिद्धांत हृदयगत करवानी कथा





‘હું પરમાત્મા છું’

સિદ્ધાંત હૃદયગત કરવાની કળા

: લેખક :
સુભાષ શેઠ

: પ્રકાશક અને પ્રાપ્તિસ્થાન :

વાંકાનેર દિગંબર જૈન સંઘ
પ્રતાપ રોડ, દેનાબેકની બાજુમાં,
વાંકાનેર (સૌરાષ્ટ્ર)
ફોન : (૦૨૮૨૮) ૨૨૩૫૯૬
Email : subhash.sheth@yahoo.co.in



Jain Swadhyay Mandir Songadh
304, Tall Oak Trall,
Taragon Spring, FL 34688 U.S.A.
Phone : 727 934 3255
Email : kahanguru@hotmail.com
hasmukh33@yahoo.com

પ્રથમ આવૃત્તિ : પ્રત ૨૦૦૦
 વીરનિર્વાણ સંવત ૨૫૩૬,
 વિક્રમ સંવત ૨૦૬૬, નિજ વૈશાખ સુદ ૨
 ને શનિવાર તા. ૧૫-૫-૨૦૧૦
 પૂજ્ય ગુરુદેવશ્રી કાનજીસ્વામીની
 ૧૨૧મી જન્મજયંતી

© લેખકને આદીન

મૂલ્ય : સ્વાધ્યાય

(‘હું પરમાત્મા છું’ સિદ્ધાંતને હૃદયગત કરવા માટેનો અભ્યાસ)

આ પુસ્તકનો ખરેખર ઉપયોગ કરવા માંગતા
 હોય તેમણે નીચેની સંસ્થાને પોતાના પૂરા
 સરનામા સાથે લખી જણાવવું. સ્ટોકમાં હશે
 ત્યાં સુધી મોકલવામાં આવશે.

પ્રાપ્તિ સ્થાન :

વાંકાનેર ટિંગબર જૈન સંઘ

પ્રતાપ રોડ, ટેનાનેંકની બાજુમાં,

વાંકાનેર (સૌરાષ્ટ્ર)

ફોન : (૦૨૮૨૮) ૨૨૩૫૯૬

Email : subhash.sheth@yahoo.co.in

ટાઈપ સેટીંગ :

‘ક્રિએટીવ’

તરૂણ શાહ

૨૦૨, અખંડઆનંદ ફલેટ્સ, ગોપાલનગર,

દેબર રોડ, રાજકોટ.

મો. ૯૪૨૭૨ ૧૩૦૭૨

જેકેટ અને ડીઝાઈન :

ડોટ એડ.

૨૩૪, રાજ ચેમ્બર્સ,

માલવિયા પેટ્રોલ પંપ સામે,

ગોંડલ રોડ, રાજકોટ-૧.

ફોન : ૬૬૨૬૦૭૩

મુદ્રક :

કદાન મુદ્રણાલય

સોનગઢ (સૌરાષ્ટ્ર)

ફોન : ૦૨૮૪૬-૨૪૪૦૮૧

ચિત્રકાર : **નલીન સૂચક**

મો. ૯૪૨૭૨ ૫૨૨૦૪



સિદ્ધાંત હૃદયગત કરવાનો કળા

અનુક્રમણિકા

❖ પ્રકાશકીચ નિવેદન	
❖ આત્મનિવેદન	
૧. ‘હું પરમાત્મા છું’ એક સર્વગ્રાહી સિદ્ધાંત	૦૦૧
૨. ‘હું પરમાત્મા છું’ કઈ રીતે ?	૦૨૫
૩. ‘હું પરમાત્મા છું’ સિદ્ધાંત હૃદયગત થવાની પાત્રતા	૦૪૯
૪. ‘હું પરમાત્મા છું’ સિદ્ધાંત હૃદયગત કરવાનો ઉપાય	૦૬૭
૫. ‘હું પરમાત્મા છું’ સિદ્ધાંત હૃદયગત થવાની પાત્રતા	૦૯૫
૬. ‘હું પરમાત્મા છું’ સિદ્ધાંત હૃદયગત થવાનો ક્રમ	૧૩૩
૭. ‘હું પરમાત્મા છું’ સિદ્ધાંત હૃદયગત થવાનું ફળ	૧૫૧
❖ પરિશિષ્ટ : ૧ : હેતુલક્ષી પ્રશ્નોના જવાબ	૧૭૯
❖ પરિશિષ્ટ : ૨ : સ્વમૂલ્યાંકન	૧૮૧
• અર્પણ	૧૯૦
• વાંચકોની અંગત નોંધ	૧૯૨

આત્મનિવેદન

‘હું પરમાત્મા છું’ ના પૂજ્ય ગુરુદેવશ્રી કાળજીસ્વામીના પડકારોથી પ્રભાવિત થઈને તેમના દ્વારા પ્રચલિત થયેલ આ સિદ્ધાંતને હૃદયગત કરવાની કળા દર્શાવતું આ પુસ્તક આધુનિક વૈજ્ઞાનિક લેખનકળા અનુસારનું પ્રસ્તુતિકરણ છે. તેમાં પોતાના પરમાત્મસ્વભાવની ઓળખાણ દ્વારા પરમાત્મદેશા તરફ પહોંચાડનાર પારમાર્થિક પંથમાં પ્રયાણ કરાવવાના એક માત્ર હેતુને સિદ્ધ કરવા માટે ‘હું પરમાત્મા છું’ સિદ્ધાંતનું સર્વાંગીણ વિવેચન કરવાનો વિનમ્ર પ્રયાસ છે.

આ પુસ્તક સંશોધનપૂર્વકની સ્વતંત્ર વિચારધારા હોવા છતાં તે મૂળ શાસ્ત્રોના આધારે હોય તેની કાળજી રાખવામાં આવી છે અને દરેક પ્રકરણના અંતે આપવામાં આવેલ સંદર્ભ ગ્રંથોની યાદીમાં તે મુદ્દાસર અને વિગતવાર દર્શાવવામાં આવેલ છે. વધુ અભ્યાસ કરવા ઇચ્છતા મુમુક્ષુઓ અને વિદ્વાનો માટે પણ તે ઉપયોગી રહેશે. દરેક પ્રકરણના અંતે વીસ હેતુલક્ષી પ્રશ્નો આપવામાં આવેલ છે. તેમાં બે કે ત્રણ પ્રશ્નો સિવાય બાકીના પ્રશ્નોનું કઠિનતામૂલ્ય એકદમ અલ્પ છે. આ પ્રશ્નોના ઉત્તરો લખવાથી વિષય સંબંધી કેળવાયેલી સમજણની સરળતાથી ચકાસણી થશે અને પોતાની સમજણ સંબંધી સંતોષ મેળવી શકાશે. હેતુલક્ષી પ્રશ્નો ઉપરાંત સૈદ્ધાંતિક પ્રશ્નોના ઉત્તરો તૈયાર કરવાથી વિષયનું દઢીકરણ થશે, વધુ અભ્યાસ માટેનો ઉત્સાહ પ્રગટશે અને પ્રકરણને વારંવાર વાંચવાથી થતી રસક્ષતિ ગિવારી શકારો.

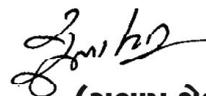
‘હું પરમાત્મા છું’ સિદ્ધાંત હૃદયગત થવામાં પોતે ક્યાં સુધી છે? તેનું સ્વમૂલ્યાંકન મેળવવા માટેની કસોટી પુસ્તકના અંતે અપાયેલી છે. આ પુસ્તકનો અભ્યાસ શરૂ કરતાં પહેલાં અને પછી, ત્યારબાદ આનુષંગિક અભ્યાસ કર્યા પછી સમયાંતરે આ કસોટી કરવાથી ‘હું પરમાત્મા છું’ સિદ્ધાંત હૃદયગત કરવામાં પોતે ક્યાં હતો અને ક્યાં સુધી પહોંચ્યો છે? તેનો ક્યાં જાતે જ મેળવી શકાશે. તેથી પુસ્તક વાંચતા પહેલાં સ્વમૂલ્યાંકન (પાનું ૧૮૧) કરી જવા ભલામણ છે.

‘હું પરમાત્મા છું’ સિદ્ધાંતના પ્રવર્તક અને પ્રત્યક્ષ ઉપકારી પૂજ્ય ગુરુદેવશ્રી કાળજીસ્વામી તેમજ આ સિદ્ધાંતને સુવર્ણપુરી તીર્થધામના મુદ્રાલેખ તરીકે પ્રસ્થાપિત કરનાર પૂજ્ય બહેનશ્રી ચંપાબેનનાં મંગલ આશિષ અને પરોક્ષ કૃપા હેઠળ આ પુસ્તક પ્રકાશન પામે છે. તેથી તેમાં જે કોઈ સારું જણાય તે સાક્ષાત્ ઉપકારી કહાન ગુરુદેવ અને ભગવતીમાતા બહેનશ્રીનું જ જાણવું અને જે કોઈ ખામી હોય તે મારી અલ્પજ્ઞતા અને અજ્ઞાનતાના કારણે જ જાણવી.

સુજ્ઞ વાંચકોને જે કોઈ ટોષ, ક્ષતિ કે કચાશ જણાય તે નિઃસંકોચ જણાવવા વિનંતી છે. આ ઉપરાંત વિષયને અનુરૂપ કોઈ સલાહ, સૂચન, માર્ગદર્શન અને અન્ય કોઈ આધારો હોય તો તે પણ જણાવવા વિનંતી છે. નવી આવૃત્તિમાં તેનો સમુચિત ઉપયોગ કરવામાં આવશે.

‘હું પરમાત્મા છું’ સિદ્ધાંતને હૃદયગત કરી સૌ પરમાત્મદેશા પ્રગટ કરવા માટેના પારમાર્થિક પંથમાં પ્રયાણ કરે એ જ પરમ પવિત્ર ભાવના.

દિવાનપરા, વાંકાનેર (સોરાષ્ટ્ર) ૩૬૩ ૬૨૧
Email : subhash.sheth@yahoo.co.in


(સુભાષ શેઠ)

પ્રકાશકીય નિવેદન

‘હું પરમાત્મા છું’ એ પાયાનો, પ્રમુખ અને પ્રયોજનભૂત સિદ્ધાંત છે. વળી તે સર્વ સિદ્ધાંતોનો શિરમોર હોય તેવો સર્વગ્રાહી સિદ્ધાંત છે. પૂજ્યશ્રી કાનજીસ્વામી દ્વારા બહોળી પ્રસિદ્ધિ પામેલ આ સિદ્ધાંતને હૃદયગત કરવાની કળા દર્શાવતું આ પ્રકાશન અત્યંત ઉપયોગી અને ઉપચુકત છે. મુમુક્ષુ સમાજને તે સાદર સમર્પિત છે.

પૂજ્ય ગુરુદેવશ્રી કાનજીસ્વામીના પરમ ભક્ત એવા લેખક સુભાષ શેઠની આ સૌ પ્રથમ પ્રકાશિત થતી મહત્વપૂર્ણ મૌલિક કૃતિ છે. તેમાં સાત પ્રકરણ દ્વારા પ્રસ્તુત વિષયનું સર્વાંગીણ સમીક્ષણ કરવામાં આવ્યું છે, તત્ત્વજ્ઞાનના ગહન અને ગૂઢ સિદ્ધાંતને પણ સરળ, રોચક અને પ્રવાહી શૈલીમાં પ્રસ્તુત કરી લોકભોગ્ય બનાવવાની લેખકની કળા નજરે તરી આવે તેવી છે.

લેખક સને ૧૯૯૬થી લગભગ ૬૨ વર્ષે અમેરિકા આવે છે. અહીંની સંસ્થા દ્વારા અમેરિકાના જુદા જુદા સેન્ટરોમાં તેમની શિક્ષણ શિબિરોનું આયોજન કરવામાં આવે છે. તેઓ પોતાની અસરકારક અને સચોટ શિક્ષણ શૈલી માટે જાણીતા છે. તેમની લેખન શૈલી પણ પ્રભાવક અને પદ્ધતિસરની છે.

આ પુસ્તક www.kahanguru.org અને www.atam-darshan.org ઉપર ઉપલબ્ધ છે. આ પુસ્તકની શિક્ષણ માટેની પાવર પોઈન્ટ પ્રેઝન્ટેશન તૈયાર છે અને ઓડીયો સી.ડી. ટૂંક સમયમાં તૈયાર થશે. જેમને જરૂરિયાત હોય તેમણે માંગણી કરવા વિનંતી છે.

લેખકના માતૃશ્રીના સ્મરણાર્થે તેમના કુટુંબીજનો તરફથી આ પુસ્તક પ્રસિદ્ધ કરવામાં આવે છે. માતૃશ્રીનું ચિત્ર અને સ્મરણાંજલિ પુસ્તકના પાછળના ભાગમાં રાખી પુસ્તકના વિષયવસ્તુની મુખ્યતાને જાળવી રાખવાનો પ્રયત્ન કરવામાં આવ્યો છે.

બ્રહ્મચારી વજુભાઈ શાહે સમગ્ર લખાણ તપાસી ભાષા શુદ્ધિ કરી આપેલ છે. આ પુસ્તકના પ્રકાશનમાં ઘણી ઉપયોગી સેવાઓ રાજકોટના અતુલભાઈ ધીયાએ આપી છે તે ઉપરાંત પ્રુફ સંશોધનમાં રસિકભાઈ શાહ, શેલેષભાઈ ગાંધી, કિરણબેન ગાંધી વગેરે મુમુક્ષુઓએ સહાય કરી છે. મોરબીના હરિન શેઠે આ પુસ્તકના શિક્ષણ માટે ઉપયોગી પાવર પોઈન્ટ પ્રેઝન્ટેશન તૈયાર કરી આપેલ છે. સુભાષભાઈના શિક્ષક મિત્ર નલીન સૂચકે સુંદર રેખાંકનો તૈયાર કરી આપેલ છે. ક્રિએટીવના તરુણ શાહે ટાઈપ સેટીંગ અને ડોટ એડના કમલેશ સોમપુરાએ સેટીંગ અને ડીઝાઈનનું તેમ જ કહાન મુદ્રણાલયના જ્ઞાનચંદ જેને પ્રીન્ટીંગ - બાઈન્ડીંગનું કામ સારી રીતે કરી આપેલ છે. તે સર્વેનો હાર્દિક આભાર માનવામાં આવે છે.

આ પુસ્તકના અભ્યાસ દ્વારા ‘હું પરમાત્મા છું’ સિદ્ધાંતને સૌ હૃદયગત કરે તેવી મંગલ ભાવના.

304, Tall Oak Trail,
Tarapon Spring, FL 34688 U.S.A.
Phone : 727-934-3255
Email : hasmukh33@yahoo.com
www.atam-darshan.org

હસમુખ શાહ

પ્રમુખશ્રી,

જેન સ્વાધ્યાય મંદિર સોનગઢ, U.S.A.

This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.
This page will not be added after purchasing Win2PDF.